

Rødovre Flygtninge- og Indvandrervenner havde 2 repræsentanter med på forårskonference

Rødovre Kommunes forårskonference blev afholdt lørdag den 10. april 2010 på Rødovregaard, som den plejer, og vejret var – ligesom det plejer – aldeles dejligt, hvorfor man skulle tage sig sammen for at tilbringe de mange timer indenfor. MEN: I år var det værd at blive inde og lade sig inspirere og blive klogere.

Dagen startede med morgenkaffe, og kl. 10 gik startskuddet. Efter en kort velkomst ved socialudvalgsformand, Britt Jensen, fulgte det første oplæg ved direktør i Mødrehjælpen (der er en privat, humanitær organisation) Mads Roke Clausen. Hans oplæg var bygget op over overskriften ”Forebyggelse og frivilligt arbejde – hva’ er det værd?” Han refererede bl.a. til nogle svenske undersøgelser, og forholdene og resultaterne var sammenlignelige med danske forhold.

Det er af afgørende betydning for de mennesker, der har brug for hjælp, at ”systemet” samarbejder med de frivillige, sociale foreninger. Alle berørte parter anfører, at det at nogen beskæftiger sig med dem, uden at få penge for det (dvs. uden det er deres arbejde) er alfa og omega for selvværdet. De føler sig behandlet som mennesker og ikke klienter.

Marginaliserede især unge og mennesker, der er ”uden for”, har det svært ikke blot med sig selv, men så absolut også med andre. ”Det er uafviseligt, at unge i udenforskab medfører store omkostninger for samfundet” – citat fra et svensk projekt. Dårligt helbred, manglende arbejde, evt. kriminalitet, manglende uddannelse o.l. resulterer i øgede udgifter for samfundet og dalende selvværd hos de berørte personer.

Kvintessensen i hele oplægget var, at det så absolut kan betale sig at forebygge – ikke blot menneskeligt, men så absolut også samfundsøkonomisk. ”I mødet med andre mennesker kan vi mærke, vi eksisterer”, sluttede Roke Clausen sit indlæg.

Dagens andet oplæg var om selvhjælpsgrupper ved Lilly Bovedt, der er ansat i Rødovre Frivilligcenter.

Selvhjælpsgrupper er tænkt som hjælp til mennesker, der af den ene eller anden grund har brug for at tale med andre i samme eller lignende situation som en selv.

Hvad er/gør en selvhjælpsgruppe:

- det er mennesker, der mødes med et fælles problem
- styrken er den enkeltes oplevelse
- der er ingen behandling, men derimod gensidig støtte
- ligeværdighed – samvær med andre
- kan ”bruges” af alle, der har oplevet, at omgivelserne eller de sædvanligt nære ”ikke kan klare at høre på én mere”.

Hvordan kommer man med i en selvhjælpsgruppe:



- alle kommer først til en individuel samtale (vigtigt, at kommunens medarbejdere ved, at grupperne findes, så de kan ikke henvise i egentlig forstand, men formidle kontakt til eksempelvis Lilly Bovedt)
- en gruppe består af 5-8 personer
- alt er fortroligt
- der er ingen registrering – derimod gensidig respekt
- grupperne hjælpes i gang af erfarne frivillige og støttes efter behov
- det er gratis at deltage
- man mødes på neutral grund
- det er muligt at udvide sit personlige netværk
- gruppen bestemmer selv, hvor længe den ”kører”.

Efter frokosten fulgte et indlæg ved Gitte Strandgaard, der er uddannet socialpædagog og formand for foreningen ”Voksenmobning – nej tak”.

Indlægget var stærkt personligt og fik flere deltagere til nærmest at gå i Oxfordmøde-mode. Der blev tørret øjne og fortalt personlige detaljer, hvilket kunne indikere, at flere kunne have gavn af én af Lilly Bovedts grupper ...

Gitte Strandgaard havde oplevet at blive mobbet ud fra sin arbejdsplads; der har været skrevet om hende i ”Hendes Verden” i 2008 og 2010 samt i ”Femina” i 2007.

Man skelner mellem 2 slags mobning: Konfliktmobning, hvor en eller flere parter er uenige om eksempelvis, hvordan en opgave skal løses, og så rovmobning, hvor offeret uden egentlig grund bliver mobbet (fx at tilhøre en minoritetsgruppe på arbejde/være den yngste/være uden for en faggruppe/andet sprog/anden hudfarve/opleve sexchikane – dette sidste er nu ikke længere tabuiseret).

Alle, der har oplevet mobning kan berette, at det værste er at blive ignoreret/udelukket. Her en tydelig pendant til Rokes indlæg om udenforskab og de omkostninger, der medfører. Alle har et ansvar for at gribe ind eller stoppe mobning, når det opleves. Desværre aner mange ikke, hvad de skal gøre eller hvordan.

”Anerkendelse, respekt og ros virker – ingen vokser ved at få at vide, at de ikke duer.” Magasinet Penge har regnet ud, at mobning – og hvad deraf følger – koster samfundet 10 mia. kr. om året ...

”Kast lys på trolden – så mister den sin magt.” Gitte Strandgaard sluttede af med at anbefale Robert E. Suttons bog ”Nul røvhuller-reglen” især kapitlet om, hvordan man selv undgår at blive et røvhul.

Foreningen ”Voksenmobning – nej tak” er i dialog med beskæftigelsesminister Inger Støjberg, der har lovet at se på sagen.

Alt i alt en spændende dag – eftermiddagen bød på solskin, så kaffen blev indtaget i gården, før vi skiltes og gik hver til sit.

v/Helle Skaarup
næstformand



Program for forårskonferencen 2010

Lørdag den 10. april 2010

I "Loen" på Rødovregaard

- 09.30 – 10.00** Morgenmad og velkomst ved Britt Jensen
- 10.00 – 11.15** Oplæg ved direktør i Mødrehjælpen
Mads Roke Clausen
- 11.15 – 11.30** Pause
- 11.30 – 12.00** Lilly Bovedt fortæller om selvhjælpsgrupper
i Rødovre Frivilligcenter
- 12.00 – 13.00** Frokost
- 13.00 – 14.30** "Mobning foregår, hvor mennesker mødes over tid –
hvad er mobning, og hvordan kommer det til udtryk"
foredrag ved Gitte Strandgaard, socialpædagog, de-
battør og formand for foreningen "Voksenmobning –
nej tak"
- 14.30 – 15.00** Kaffe og kage samt farvel og tak for i dag
ved Britt Jensen